

合肥经济学院学生处文件

学字〔2025〕84号

关于举办 2025 级班级心理委员及宿舍心理信息员培训班的通知

各学院：

为深入贯彻教育部关于加强大学生心理健康管理工作会议的精神，充分发挥心理工作学生队伍在大学生心理教育工作中的重要作用，进一步明确班级心理委员及宿舍心理信息员的工作职责与目标，提升心理工作学生队伍的整体素质与能力，积极构建理性平和的校园氛围，经研究定于 10 月举办 2025 级班级心理委员及宿舍心理信息员的培训班，现将具体安排通知如下：

一、培训对象

2025 级各班级心理委员、宿舍心理信息员

二、培训目标

1. 全面了解我校学生心理健康教育工作的基本运行体系，明确心理委员的工作职责，引导同学寻求专业帮助。

2. 基本掌握心理问题的初步识别方法，强化心理危机意识，学会运用简单的危机干预原理，学习掌握易懂实用的心理知识和

技能。

三、培训内容

2025 级班级心理委员、宿舍心理信息员培训班课程安排

	专题	主题	培训方式	培训时间、培训对象
理论课	专题一	心理委员的角色与定位	线上	10月9日-10月22日 班级心理委员 宿舍心理信息员
	专题二	影响大学生心理诱发因素	线上	
	专题三	心理健康的标准	线上	
	专题四	常见心理问题的症状及识别	线上	
	专题五	大学生心理危机的预防和干预	线上	
	专题六	心理委员的会谈技巧	线上	
	专题七	学习问题的应对	线上	
	专题八	恋爱问题的应对	线上	
	专题九	如何面对宿舍关系	线上	
	专题十	职业生涯规划 and 就业问题	线上	
	专题十一	情绪管理	线上	
	专题十二	压力管理	线上	
	专题十三	网络专题	线上	
	专题十四	家庭关系的应对	线上	
实践课	专题十五	召开心理知识主题班会	线下	10月23日-10月29日 班级心理委员
考核课	专题十六	心理委员培训测试	线下	11月初 班级心理委员

四、有关要求

1. 本次培训采取线上学习与线下相结合的形式。先线上理论课，后线下实践课和考核课。

（1）线上理论课

共有十四个专题供 2025 级各班级心理委员及宿舍心理信息员学习。学员需关注“全国心理委员工作平台”微信公众，进行注册、学习、考核（具体注册流程见附件 1）。

（2）线下实践课、考核课

实践课：2025 级各班级心理委员完成线上理论课后，需策划召开一期心理知识主题班会，提交班会策划书（文字或 PPT）、班会召开记录和图片至各学院，学院总结材料于 10 月 31 日前提交到大学生心理健康教育中心。

考核课：大学生心理健康教育中心计划于 11 月初对 2025 级各班级心理委员进行线下笔试（具体考试时间、地点另行通知）。

2. 完成上述内容后，可视为整个培训完成。线上学习和线下实践考核情况，作为后期校优秀心理委员、全国百佳委员评选依据。

3. 参与本次培训班的学员，认证合格后，根据自愿的原则，自由申请合格证书及种类，费用自理（电子版 10 元/人、纸质版 20 元/人、电子加纸质 25 元/人），合格证书可纳入综合测评加分项。

4. 各学院要高度重视、广泛宣传、认真落实，做好培训的组织和协调工作，并按照通知要求组织培训对象按时参加线上学习和线下考核实践。

附件一：全国高校心理委员工作平台注册流程

学生处大学生心理健康教育中心

二〇二五年十月九日

主题词：心理委员 宿舍心理信息员 培训班 通知

抄送：各学院

合肥经济学院学生处大学生心理健康教育中心 2025 年 10 月 9 日印发

（共印 10 份）